



Cashewbollar med citron & ingefära

Kock: **Ylva Lindgren** Tid: **15 min** Portioner: **15**



Rawfoodbollar med smak av ingefära och citron - perfekt som lite nyttigare fika eller som mellanmål när du är på språng!



INGREDIENSER

2 dl cashewnötter, naturella
4 st färskas dadlar, urkärnade
2 dl kokosflingor
3 msk kokosolja, smält
0.5 st citron, saft och rivet skal
0.5 tsk äkta vaniljpulver
1 nypa salt
1 tsk färsk ingefära, riven

Att rulla i

0.75 dl cashewnötter, hackade
1 nypa flingsalt

GÖR SÅ HÄR

- 1** Mixa nöterna fint. Tillsätt övriga ingredienser och fortsätt mixa till en formbar massa.
- 2** Forma till bollar och rulla i hackade cashewnötter blandat med lite flingsalt.
- 3** Förvara svalt.