

Näringsrik risgrynsgröt på hemmagjord mandelmjök

Mandelmjök

- 3 deciliter mandlar, blötlagda 6 tim
- 1 liter kallt vatten
- 1 nypa salt
- 1 tesked äkta vaniljpulver

Risgrynsgröt

- 2.5 deciliter risgryn
- 5 deciliter vatten
- 9 deciliter din hemmagjorda mandelmjök
- 1 kanelstång eller annan smaksättning