

Blomkåsplättar med ricottakräm, parmacips och päron

- 1/2 blomkålshuvud
- 2 dl parmesanost, riven
- 2 st ägg
- 1 dl grovt hackade valnötter
- 1 förp ricotta (250 g)
- 0.5 krukla fint skuren gräslök el persilja
- 0.5 st päron
- 1 näve finhackad spenat
- smör och rapsolja till stekning
- salt och peppar
- 2-6 skivor tunt skivad parmaskinka eller liknande