

Farfars kålpudding

1 huvud vitkål eller spetskål
salt till vattnet
50 g smör
3 msk soja
3 msk sirap
800 g nötfärs alt bland-/veg-/kycklingfärs
ca 500 g risgrynsgröt
2 msk kalvfond alt grönsaks-/kycklingfond 1 knapp tsk salt
knappt 0,5 tsk salt
2 st ägg
1 dl grädde
svartpeppar efter smak
ev 1 st morot, strimlad
hackad persilja
lingon