

En bra köttbit med härligt rödvin

4-5 skivor picanha eller entrecôte

2 persiljerot eller palsternacka

2 morötter

2-4 fast potatis

6-8 vitlöksklyftor med skal

ett par kvistar färsk timjan

1-2 gul lök

12-15 körsbärstomater

några blad färsk basilika

en god olivolja

en bra balsamico

salt och peppar