

Raw & vegetariska vårrullar

Vårrullar

- 2 st morötter
- 1 st röd paprika
- 1 st gul paprika
- 2 st avokado
- 2 nävar bladspenat
- purjolök (efter smak)
- 0.5 dl sesamfrön
- 1 msk äppelcidervinäger
- 1 vitlöksklyfta
- 1 cm riven ingefära
- 10 st rispapper, ca

Jordnötssås

- 1 dl jordnötssmör
- 2 msk soja
- 3 msk äppelcidervinäger
- 1 msk agavesirap (eller annan sötning)
- 1 tsk riven ingefära
- 2 st vitlöksklyftor
- chili (efter smak)
- ev. lite vatten