

Smokey Sweet Potato Burger

2 st sötpotatisar
2 st vitlökar
1 burk cannelliniböner
1-2 dl cashewnötter, hackade
1 dl mjöl
1 st linfröägg
2 tsk paprikapulver
1 tsk lökpulver
1 tsk salt
0,5 tsk peppar
0,5 tsk cayennepeppar
0,5 tsk kummin
2-3 tsk olivolja
2 dl naturell yoghurt

Serveringsförslag

1 avokado
4 hamburgerbröd