

Sommargrön smoothie

1-2 st gröna äpplen
10 cm gurka
1 stor näve spenat
0.5 st avokado
1 msk linfröolja
1 st citron, saften
2 cm ingefära
2 stjälkar selleri
1-3 tsk vetegräspulver
1 dl vatten, eventuellt