

Curry & Chutneygryta

500 gram fläskkött, kyckling eller vegetarisk alternativ
2 stycken hackade solovitlökar
75 gram smör
250 gram paprika skuren i klyftor
250 gram frysta broccolibuketter gärna små
4 matskedar mango chutney stark
3 matskedar korma currykrydda eller kormacurry paste
2 matsked habanero ananasschilisås ex.skånsk chili
1 tesked salt
300 gram klyftade tomater
1 burk kokosmjölk gärna ekologisk