

Heta och söta nudlar med tonfisk

200 gram äggnudlar torrvikt

0.25 deciliter sesamolja

1 burk 200 g tonfisk i burk av god kvalitet

1 deciliter sweet & sour woksås organic santa maria

200 gram skivad purjolök av mittbit

1 styck riven solovitlök eller motvarande mängd vanlig vitlök

1 tesked mald ingefära

0.5 tesked mald gurkmeja

1 burk ananas i bitar ca 140 gram

0.5-1 deciliter rostade solrosfrön

habanerosås eller liknande för god hetta och efter eget tycke och smak

eventuellt lite hackad koriander till garnering