

Kalops l'orange

- 1 kilo högrek eller annat grytkött av ox
- 1 matsked mald kryddpeppar
- 1 matsked torkad körvel
- 2 matskedar lökpulver (gärna granulat)
- 4 stycken fond du chef beef buljongkapslar
- 4 matskedar smör
- 400 gram skalade och grovslantade morötter
- 4 stycken lagerblad
- 2 stycken stora gula lökar i båtar
- 3-4 matskedar koncentrerad apelsinsaft
- 1.3 liter vatten