

Torsk i citronsmörig bechamel

600 gram torskfilé gärna färsk
300 gram cocktail eller körsbärstomater
300 gram skivad purjolök av mittbit
2 matskedar smör till stekning av tomat och purjolök
3-4 matskedar finhackad dill
1.5 tesked salt

Citronbechamel

100 gram smör
6 matskedar vetemjöl, struket mått
6 deciliter fullfet mjölk
2 deciliter vispgrädde
3 kryddmått finmald vitpeppar
saften från en citron
1.5 tesked salt
2 teskedar strösocker