

## **Torskfilé med senapssås & mandeltapenade**

### **Senapssås**

50 gram smör  
4 matskedar vetemjöl  
4 deciliter standardmjölk  
1 deciliter vispgrädde  
1 tesked socker  
0.5 tesked salt  
1-2 teskedar grovmald vitpeppar  
2 matskedar grov söt senap  
1 matsked neutral senap  
1 tesked fransk senap

### **Oliv & mandeltapenade**

150 gram gröna oliver med pimento  
100 gram krossad mandel  
4 matskedar kallpressad rapsolja

### **Torskfilé**

600 gram torskfilé  
3 deciliter vatten  
3 deciliter mjölk  
2-3 teskedar salt