

Vitkålssoppa med lammfrikadeller

400 gram vitkål
10 deciliter vatten
2 styck kött eller grönsaksbuljong gärna färsk
2 deciliter äpplemust gärna kiviks
3 teskedar japansk soja
0.5 tesked grovmald vitpeppar
2 styck lagerblad
200 gram lammfärs
1 tesked franska kryddor
1 kryddmått salt
2 matskedar smör
2 matskedar vatten