

Snabb grönkåls- och blomkålssoppa

- 1 paket fryst blomkål
- 2 deciliter fryst grönkål
- 1 liten hackad gul lök
- 1 stor finhackad vitlöksklyfta
- 3 deciliter havre imat
- 2 deciliter grönsaksbuljong
- salt
- peppar
- 1 nypa hackad mandel