

Brytbröd med vitlökssmör

2,5 dl laktosfri mjölk

2 tsk socker

7 g aktiv torrjäst

3 msk vegetabilisk olja

1 ägg

1 tsk salt

400 g mjöl

1 ägg till pensling

2 msk laktosfritt smör, smält

1 vitlöksklyfta, riven

1 msk persilja (frost eller färsk)