

Ginos Shish Kafta

500 gram lammfärs
1 stor finhackad gul lök
2 klyftor pressad vitlök
1 knippe eller kruka finhackad persilja
2-3 tsk sju sorters kryddor (färdig kryddblandning)
0.5 - 1 tsk salt
0.5 tsk svartpeppar
0.5 tsk paprikapulver
2 krm cayennepeppar