

Wok på sjögräsnudlar

Marinad

- 1 dl sweet chilisås
- 3 msk semasolja
- 1 msk soya
- 1 msk mirin
- 1 msk sesamfrön
- 1 msk olivolja
- 2 tsk salt
- 3 tsk svartpeppar

Wok

- 2-3 st ryggbiff (strimlad)
- 1 stor skivad gul paprika
- 1 st purjolök
- 2 st grovt rivna morötter
- 1 liten burk bambuskott
- 1 påse babyspenat
- 1 bit finhackad ingefära, liten
- 1 st kruka persilja (ej nödvändigt)