

Blomkåls- och linsgryta

2 msk tomatpuré
1 tsk neutral olja
1 tsk sesamolja (neutral går bra)
2 vitlöksklyftor
1 stor gul lök
2 tsk grön currypasta
600 g blomkål
3 dl röda torkade linser
4 dl vatten
1 msk japansk soja
4 dl kokosmjölk
salt och svartpeppar
ca 1 msk limesaft

Till servering

kokt ris till 4 personer
1,5 dl hackade salta cashewnötter
gurka och paprika