

Gyrosspett med tzatziki och havrerissallad

Gyrosspett

800 g benfri fläskkötlett
1 dl turkisk eller grekisk yoghurt
gyroskryddan
1 grön paprika
salt och peppar

Gyroskrydda

1 tsk torkad oregano
1 tsk torkad timjan
1 tsk chilipulver
1 tsk malen spiskummin
1 tsk malen koriander
1 tsk torkad persilja
0,5 tsk paprikapulver
0,5-1 tsk vitlökspulver
1 tsk kanel

Havrerissallad

4 dl havreris
6 dl vatten
1 grönsaksbuljongtärning
1 röd paprika
1 liten rödlök
färsk persilja, fetaost, oliver

Tzatziki

300 g turkisk yoghurt
0,5 gurka
0,5 tsk salt
1-2 vitlöksklyftor