

Morot & sötpotatissoppa (Halloweensoppa)

Soppa

750 g sötpotatis

750 g morötter

1 gul lök

3 vitlöksklyftor

3*2 cm färsk ingefära

1 röd chilifrukt, t ex spansk peppar

2 msk olja att steka i

2 umamibuljongtärningar, kung markatta

2 burkar kokosmjölk

2 dl vatten

4 dl röda linser

Topping

1-2 dl pumpakärnor

1 dl solroskärnor

1 msk olja

några nypor salt

lite vitlökspulver (valfritt)