

## **Pankofriterad avokado med parmesan & persilja**

2 stycken mogen avokado  
1 deciliter mjöl  
1 deciliter pankoströbröd  
1 stycken ägg  
0.5 deciliter parmesanost  
1 knippe bladpersilja  
havssalt  
frityrolja eller rapsolja

### **Garnering**

limeklyftor  
bladpersilja