

Pankofriterad kycklingrulle fylld med ost & rökt skinka

4 stycken kycklingfilé, gärna minutfilé
100 gram philadelphia vitlök & örter
4 stycken rökt skinka i smörgåspåläggsskivor
3 deciliter riven ost
100 gram panko ströbröd
2 stycken ägg
salt och peppar
3 deciliter olja

Örtdipp

1 styck avokado
1 stor knippe färsk persilja
1 stor knippe färsk basilika
1 styck liten vitlöksklyfta
1 matsked creme fraiche
1 skvätt citronsaft
salt och peppar, efter smak