

Vegetarisk linsgryta

1 bit purjolök (ca 5 cm)
2 stycken morötter
2 msk färsk riven ingefära
1 styck vitlöksklyfta
2 stycken potatisar
3 dl torkade röda linser
400 ml kokosmjölk
2 stycken tärningar grönsaksbuljong
6 dl vatten
2 msk olja
2 tsk spiskummin
2 tsk koriander
3 msk tomatpuré