

Ekologisk fläskytterfilé i dragonsås

Köttet

1 klick smör
ca 500 gram skivad utbankad ekologiskt fläskytterfilé
salt & svartpeppar

Såsen

4 dl grädde
1-2 tsk dijon senap
1,5 tsk torkad dragon
1/2 klyftad gul lök
1 pressad vitlöksklyfta
1 kycklingbuljongtärning

Servering

kokt ris till 4 personer
sallad