

Kyckling i tomat och paprikasås

700 g kycklinglårfilé
1.5 msk rapsolja, ca
1 finhackad gul lök
2 pressade vitlöksklyftor
1 påse färsk babyspenat (i love eco t ex)
2 brk mutti finkrossade tomater a´400 gram
2 kycklingbuljongtärningar
färska basilikablad ca 20 stycken
1.5 dl mild ajvar
2 tsk socker
salt & nymalen svartpeppar efter smak