

Kyckling i ugn med Karl Johansvampsås

1 kg kycklingfiléer delade på längden till två delar.
smör och olja till stekning
santa maria roasted garlic & pepper

Sås

4 dl mjölk
2 dl vispgrädde
1 kycklingbuljongtärning
2 msk tamarisoja
3 msk mjöl
1 burk milda karl johansvamp smaksatt fraiche
färk timjan