

Pannbiffar med broccoli

Biffar

500 g ekologisk blandfärs
1 stor riven schalottenlök
1/2 dl grädde
1 msk kalvfond
1 msk knorr kött & grillkrydda
lite salt & peppar
1 rågade tsk dijon
1 ekologiskt ägg
smör att steka i

Sås

stekskyn från biffarna
4 dl vispgrädde
1 msk oxfond (bong)
1/2 tsk kinesisk soja
smaka av med salt & peppar