

Ryggbiff med ugnsrostade rotfrukter

4 st ryggbiffar

rapsolja

2 st pressade vitlöksklyftor

salt och peppar

Rotfrukter (valfri mängd)

potatis

palsternacka

kålrot

morötter

spetskål

trattkantareller (torkade och blötlagda)

purjolök

vitlök

smör att steka i