

Krämig och het blomkålssoppa

- 1 matsked kallpressad kokosolja (eller olivolja)
- 1 stor gul lök, hackad
- 1 lagerblad
- 1.25 tesked mald kummin
- 1 tesked salt
- 1.5 tesked malen gurkmeja
- 0.5 tesked malen torkad koriander
- 0.5 tesked malen ingefära
- 0.5 tesked svartpeppar
- 0.5 tesked chiliflakes
- 4 klyftor pressad vitlök
- 10 deciliter vatten
- 2 grönsaksbuljongstärningar
- 1 stort blomkålshuvud, delat i buketter
- 2.5 deciliter kokosmjölk
- 1.5 matsked citronsaft