

Krämig och het blomkålssoppa

1 matsked kallpressad kokosolja (eller olivolja)
1 stor gul lök, hackad
1 lagerblad
1.25 tesked mald kummin
1 tesked salt
1.5 tesked malen gurkmeja
0.5 tesked malen torkad koriander
0.5 tesked malen ingefära
0.5 tesked svartpeppar
0.5 tesked chiliflakes
4 klyftor pressad vitlök
10 deciliter vatten
2 grönsaksbuljongstärningar
1 stort blomkålshuvud, delat i buketter
2.5 deciliter kokosmjölk
1.5 matsked citronsaft