

Pankopanerad kyckling med heta glasnudlar

pankopanerad kycklingfilé

1 dl mjöl
2 st ägg
2.5 dl panko
2 st kycklingfiléer
1 krm salt
1 krm peppar
1 dl matolja alt fritureolja

glasnudelsallad

50 g glasnudlar
75 g sugar snaps
200 g baby plommontomater
0.5 st röd chilifrukt
2 msk färsk koriander

sås

4 tsk soja
2 tsk fisksås
2 krm sesamolja