

Köttfärsgratäng med zucchini

2 medelstor zucchini (ca 300 g)
400 g köttfärs
1 gul lök
1-2 vitlöksklyftor
3 dl grädde
0.5 dl tomatpuré
1 dl färska örter t ex persilja, basilika, timjan
1.5 msk japansk soja
2 dl riven ost med smak
nymalen svartpeppar
1 tsk salt
olja till stekning