

Sotad lax med ljumma grönsaker och parmesan

4 portionsbitar lax

Kryddmix till laxen

1 msk fänkålsfrön

2 msk råsocker

1 nypa chiliflakes eller liknande

0.5 msk salt

Grönsaker

1 bunt sparris

250 g champinjoner

1 knippe rädisor

1 liten påse salladsmix

1 dl grovt riven parmesan

3 msk olja

salt och nymalen svartpeppar

1 liten citron

Örtsås

2.5 dl creme fraiche

1 klyfta riven vitlök

0.5 dl färska örter t ex persilja, basilika, timjan

salt och nymalen svartpeppar

1-2 klyftor vitlök