

Torsk med rödbetor, brynt smör, kapris och pepparrot

4 bitar torskrygg alt torskfile
5 dl vatten
0.5 dl salt
0.25 dl socker
4 st medelstora rödbetor
8 st medelstora potatisar
100 g smör
4 msk avrunnen kapris
6 msk färskrivna pepparrot
1 liter vatten
10 cm purjolök
5 st vitpepparkorn
2 st lagerblad
1 tsk salt