

Veggoburgare med avokado och tomatsalsa

2 paket kidneybönor a 380 g
1 liten gul lök
2 vitlöksklyftor
2 tsk mald spiskummin
1 tsk italiensk salladskrydda
1 ägg
0.5 kruka koriander/persilja
0.5 dl potatismjöl
1 tsk sambal oelek
0.5 tsk salt
smör/rapsolja

Avokadosalsa

2 st avokado
250 g körsbärstomater (1 ask)
1 liten röd lök
2 msk citronsaft
2 msk kallpressad rapsolja
0.5 kruka koriander/persilja
salt och nymalen svartpeppar

Vitlökssås

3 dl creme fraiche
2 klyftor vitlök
2 tsk persilladekrydda/örtkrydda

Till servering:

8 st hamburgerbröd/franskbröd/surdegsbröd
smågurkor, cornichoner
pommes/klyftpotatis
senap