

Triss i röror

Kikärtsröra

1 förpackning kokta kikärter
0,5 st vitlöksklyfta
0,5 st röd chili
0,5 tsk spiskummin
0,5 tsk paprikapulver - frivilligt (jag tar gärna rökt paprikapulver)
3 msk olivolja
1 msk färskpressad citronsaft
salt och peppar

Kikärtsmajonnäs vegansk

3 msk kikärtsspad
0,5 tsk vinäger (röd eller vit)
1 tsk dijonsenap
0,5 tsk salt
0,5 tsk nymalen svartpeppar
ca 2 dl rapsolja eller annan neutral olja

2 dl solrosfrön
ca 150 gram färsk grönkål
1 dl rapsolja eller annan neutral olja
0,5 dl olivolja
1 st vitlöksklyfta
75 g hårdost t.ex. prästost eller parmesan
1 st liten citron
salt