

Chokladsmoothie

4 st dadlar, urkärnade
3 st frysta bananer (skurna i slantar)
2 små bitar ekologisk choklad
0.5 dl kokosmjölk
3 tsk raw kakaopulver
1 msk hackade nötter
0.5 dl kallt vatten
1 msk kokosflingor