

Hallon- och blåbärssmoothie med chokladjordnötssmör

smoothie

4 st frysta bananer
1 dl frysta blåbär
1.5 dl frysta hallon
0.5 dl kokosmjölk
2 dl kallt vatten
1 tsk honung eller agavesirap
1 tsk super booster v2.0 berry+d pulver

topping

2 msk ekologiskt jordnötssmör
2 tsk raw kakaopulver
1 tsk lönsirap