

Jordgubbs- och kiwismoothie

1 st mogen frusen banan skuren i skivor
2 st kiwi, skalade
3 dl frysta jordgubbar
0.5 liten galia melon.
2 tsk macapulver
0.5-1 dl kallt vatten

Servering

lite skuren frukt i småbitar
hackade nötter (frivilligt)