

Mild chokladsmoothie med chokladigt nötsmul

Smoothie

- 1 tsk macapulver
- 4 st frysta bananer
- 3 tsk raw kakao
- 0.5 dl kokosmjölk
- 3 dl kallt vatten
- 3 st dadlar, färska och urkärnade

Topping

- 1 dl hackade nötter av valfri sort. tex hasselnötter, wahnötter och mandlar
- 1 tsk smält kokosolja
- 1 tsk raw kakao
- 0 lite himalayasalt
- 1 tsk lönnsirap (äkt), agavesirap eller honung