

Smoothieskålar med aprikoser och jordgubbar

Smoothie

- 3 st frysta bananer
- 3 dl fryst mango
- 1 tsk baobabpulver
- 2 tsk honung eller agave sirap, kan uteslutas
- 1.5 dl kallt vatten
- 2 dl mandelmjök
- 3 dl färska jordgubbar
- 3 st aprikoser
- 1 nypa hampafrön