

Tropisk smoothie med papaya

Topping

0.5 dl pumpakärnor
3 nypor tranbärspulver

Smoothie

3 st frysta bananer
1.5 dl fryst mango
1.5 dl fryst anannas
0.5 stycken färsk papaya
0.5 dl kokosmjölk
1 dl kallt vatten
1 st persika