

Fisk- & Skaldjursgryta med hemkokt buljong

RÄKBULJONG

2 l vatten
1 msk extra virgin olivolja
200 g räkor, skalén

FISK- & SKALDJURSGRYTA

200 g torsk (eller annan vit fisk)
200 g lax, färsk eller fryst
200 g skalade räkor
1 msk extra virgin olivolja
1 stycken sötpotatis, skalade och tärnade
6 stycken fast potatis
1 msk tomatpuré
1 stycken röd paprika
1 stycken rödlök, liten
1 stycken purjolök, skivad
4 stycken vitlöksklyftor
2 tsk chili flakes
3 dl matlagningsgrädde
2 dl torrt vitt vin
5 dl av räkbuljongen
1 msk currypulver
2 dl färsk dill, hackad
1 msk torkad dragon
citronsaft
salt och peppar

HEMMAVEVAD AIOLI

1 stycken vitlöksklyftor
1 tsk dijonsenap
1 tsk vitvinsvinäger
1 krm salt
1 stycken ägg
2 dl rapsolja
nymalen svartpeppar