

Stekt lax med grön curry & kokosmjölk

8 dl basmatiris
4 stycken portionsbitar lax
2 msk rapsolja
1 msk sesamolja
1 msk färsk ingefära
1 stycken medelstor gul lök, finhackad
3 stycken vitlöksklyftor, pressade
1 tsk chili flakes
1 dl haricot verts, frusna
6 stycken färska champinjoner, kvartade
1 dl broccoli, fryst
1 dl vaxbönor, ca
1,5 msk grön curry, torkad
400 ml kokosmjölk eller kokosgrädde
2 dl creme fraiche (ej lätt)
1 stycken umamibuljongtärningar
1 msk limejuice
2 msk hackad färsk koriander
salt och peppar