

Ungersk gulasch

1 kg oxkött, fransyska, högre eller likvärdigt
2 st gula lökar
4 st vitlöksklyftor
2 tsk chili flakes
2 msk 2 msk tomatpuré
4-6 st fast potatis
2-4 st tärnade morötter
1 st röd paprika
1 st gul paprika
1 st grön paprika
2 burkar hela tomater i juice
3 st köttbuljongstärningar
3 st lagerblad
2 msk malen spiskummin
2 msk paprikapulver
1 msk torkad mejram eller timjan
2 msk torkad timjan
1 msk torkad oregano
1 dl färsk persilja
2 msk balsamicovinäger
smör till stekning
salt och peppar