

Bakad röding med blomkålscreme, grönsaker och fetaost

Röding

4 st rödingfiléer med skinn
olivolja
salt

Blomkålscreme

1 st blomkålshuvud, skuret i mindre bitar
75-100 g smör
salt

Tomat/oliver/haricots verts

20 st cocktailtomater, halverade
1 pkt haricot verts, skär av ändarna och dela bönorna på mitten
1 burk kalamataoliver (urkärnade)
100 g smör

Garnityr

100 g fetaost
1 ask krasse
valfritt färsk pepparrot, riven