

Frittata med broccoli, champinjon och paprika

1 st broccolihuvud
1 st paprika
1 st gul lök
200 g champinjoner
8 st ägg
2.5 dl vispgrädde
50 g pecorino, riven
salt & vitpeppar

Sidosallad

2 st tomat
1 st rödlök
2 st avocado
1 påse ruccola
1 msk äppelcidervinäger
2 msk olivolja
flingsalt
2 dl naturell yoghurt