

Rågsurdegsfrallor med blåbär och pumpakärnor

700 g vetemjöl
400 g grovt rågmjöl
400 g blåbärssylt
200 g brödsirap
300 g surdeg
650 g 40-gradigt vatten
35 g salt

Topping

300 g pumpakärnor