

Currydoftande laxgryta med avokadocrème

500 g laxfilé, skinn- och benfri
1 st morot
100 g champinjoner
1 st stor paprika, gärna röd
3 st bananschalottenlökar
0.5 st purjolök
smör till grytan
2 msk curry
1 msk torkad oregano
flingsalt och nymalen svartpeppar
1 msk vetemjöl
1 liter vatten
3 msk fiskfond eller 2 tärningar fiskbuljong
2.5 dl matlagingsgrädde
1 st broccoli (250 g)

AVOKADOCRÈME

1 st avokado
1 dl creme fraiche
1 msk färskpressad citronsaft
flingsalt och nymalen svartpeppar

TILL GARNERING

några kvistar färsk timjan