

Fisksoppa minestrone

400 g torsk- eller koljafilé
1 stor gul lök
3 vitlöksklyftor
2 morötter
3 msk olivolja till kastrullen
2 dl vitt vin eller matlagningsvin
8 dl vatten
2 fiskbuljongtärningar el 3 msk fond
1 röd chilifrukt, t ex spansk peppar
flingsalt och nymalen svartpeppar
250 g liten pastasort, t ex trofie liguri eller risoni, ca
1 1 ask röda cocktailtomater (250 g)
1.5 dl kärnfria oliver, ca
smör eller olivolja till pannan

Servering

1 dl finhackad bladpersilja
4 msk pesto
gott bröd